



Nguyễn Phương Hà

Nhà trị liệu cho Trẻ Bại Não (CP)

Hồ Chí Minh, Việt Nam
contactphuongha@gmail.com

Xin chào!

Mình là Phương Hà, Nhà trị liệu mang Phục hồi chức năng cho Trẻ Bại não (CP). Thế mạnh của mình là chọn lọc và đưa ra chương trình trị liệu đa phương pháp (chính thống và chưa chính thống) trong can thiệp cho Trẻ CP. Đặc biệt là các trẻ CP đặc biệt nặng và phức tạp.

LÝ LỊCH CHUYÊN MÔN

The Upledger Institute, Singapore

- CranioSacral Therapist (level 2)

2019 - Giảng viên Bà Orsolya Gabriel

- Trị liệu viên về CranioSacral Therapy đầu tiên là Người Việt, và ở Việt Nam.
- Trong chuỗi ngày tìm kiếm hướng can thiệp về cảm xúc cho trẻ CP cũng như cho chính bản thân, mình đã tìm đến học về CranioSacral Therapy. Với lượng kiến thức vô cùng đồ sộ và mới mẻ mà Bác sĩ Upledger dày công khám phá và nghiên cứu, mình càng khẳng định rằng "sự học là vô bờ".
- CranioSacral Therapy giúp mình luyện tay thêm nhạy bén, đến mức chỉ cần bước vào buổi trị liệu, ngay cái chạm đầu tiên, mình đã cảm nhận được những điểm đau của em bé, những cảm xúc mà em đang phải "đối mặt". Có thể nói, những buổi trị liệu về CST là những buổi trị liệu đọng lại trong mình nhiều xúc cảm khó quên nhất.



Rehabilitation Prague School, Malaysia

- Dynamic Neuromuscular Stabilization (level A)

2019 - Giảng viên Robert Lardner

- Thờ rất quan trọng, và khi dùng hơi thở để trị liệu thì hiệu quả sẽ tăng cao điều mà mình học được từ khoá DNS này.
- DNS rất khéo léo trong việc giải quyết các vấn đề của cơ, dựa trên phát thở và chuỗi phát triển chuyển động chức năng của con người trong trị liệu. giúp mình rất nhiều trong việc đưa chương trình tập hô hấp trong phác đồ can thiệp cho trẻ CP (điều thường bị bỏ quên trong chương trình PHCN chính thống)

Kinesio Taping, Vietnam - KT 1,2 & 3

2018 - Giảng viên Tossaphon Jaysricchai

- Kinesio Taping là một phương pháp được sử dụng rất nhiều trong chấn thương thể thao, làm đẹp, Phục hồi chức năng.
- Những kiến thức trong khóa học này giúp mình củng cố thêm nền tảng y khoa về các lớp cấu trúc trong cơ thể, từ đó có thêm cách hỗ trợ cho các bé trong vấn đề tiêu hoá, hỗ trợ tạo thuận/ức chế hoạt động cơ cần thiết trong chương trình can thiệp của trẻ CP.



Movement Lesson, USA - Practitioner

2017 - Giảng viên Bà Michelle G. Turner

- Trị liệu viên về Movement Lesson đầu tiên tại Châu Á, và duy nhất khu vực Đông Nam Á hiện nay.
- Đây là một bước tiến vô cùng quan trọng trong sự nghiệp học hành của mình, liên quan tới Phục hồi chức năng cho Trẻ bại não (CP). Tâm trí mình được khai mở, không theo lối mòn cũ của những kiến thức mà trước đó mình được tiếp nhận.
- Movement Lesson là một phương pháp độc đáo và duy nhất, được sáng tạo bởi Bà Michelle G. Turner, phương pháp này giúp khởi phát, củng cố, tích hợp và phát triển các chuyển động chức năng dựa trên nền tảng phân tích về trọng lực, đối trọng và khả năng đáp ứng của cơ thể với tác động của lực hút Trái Đất.

Các khóa học đã tham gia khác (có chứng nhận)

1. *Basic Knowledge – Rehabilitation for Cerebral Palsy children in the community (Caritas & BBF - Butterfly Basket Foundation Hà Lan)*
2. *Managing Children with Cerebral Palsy (Physio)*
3. *Let's play – Play for Children with CP (Caritas & BBF)*
4. *Positioning Children with CP in Daily Life (Caritas & BBF)*
5. *Children's House Assistants Course (AMI) - Montessori*
6. *Yoga cho trẻ em (Trung tâm Yoga Sivananda,VN)*
7. *Magustova - MNRI cơ bản (chị Phạm Mỹ Ngọc)*
8. *Điều trị Rối Loạn Vận động Lời Nói - PROMPT (TT. Nghiên cứu – Ứng dụng & Phát triển Âm ngữ Trị Liệu - Bác sĩ Nguyễn Hoàng Oanh)*
9. *Chơi để phát triển (TT. Nghiên cứu – Ứng dụng & Phát triển Âm ngữ Trị Liệu - Bác sĩ Nguyễn Hoàng Oanh)*
10. *KTV Phục hồi Chức năng (CĐ Y dược Sài Gòn - khoá chính quy)*

Các khoá học không có chứng nhận:

- Tác động cột sống - Thầy Nguyễn Ngọc Hương (trường Tuệ Tĩnh, VN)
- Thập thủ đạo
- Diện chẩn
- Massage trị liệu (Trung tâm Yoga Sivananda, VN)
- Neurologic Music Therapy (AZ, Mỹ)
- Giáo dục Steiner - lý thuyết cơ bản, nhạc vẽ.

KINH NGHIỆM

Lớp học Năng - Người sáng lập & điều hành - Cô Chủ nhiệm

2019- nay

- Lớp học thiết kế chương trình học và sinh hoạt riêng dành cho các bé CP
- Công việc chính: đánh giá, xây dựng phác đồ can thiệp cho các bé.



WeFlow Việt Nam - Người đồng hành

2018 - nay

- Người đồng hành, hỗ trợ chuyển giao kỹ thuật cho Chương trình Tái lập Cấu trúc cá nhân cho Trẻ CP dạng nặng và phức tạp, dưới sự đánh giá và đưa chương trình của Cô Mariana - Sáng lập ra WeFlow Therapy.
- Công việc chính: hỗ trợ dịch thuật, cung cấp kiến thức nền, chia sẻ, giải thích và giải đáp những thắc mắc của Cha Mẹ liên quan tới về kỹ thuật thực hành.

Hội Gia đình Trẻ Bại não Việt Nam - Đồng sáng lập - Phó CT phụ trách mảng chuyên môn

2018 - 2021

- Kết nối và thực hiện các dự án liên quan tới chuyên môn trong Hội.
- Tổ chức các buổi tập huấn online/offline cho Cộng đồng với các Chuyên gia uy tín trong Cộng đồng CP.
- Tham gia các hoạt động của Hội dưới tư cách là Thành viên BCH và Mạnh thường quân.



CLB Gia đình Siêu Nhân - Người sáng lập và điều hành

2015 - 2021

- Sáng lập CLB Gia đình Siêu Nhân, kết nối các Cha Mẹ có con mắc chứng CP. Ban đầu, nhóm chỉ bao gồm 200 thành viên thân thiết, sau 2 năm con số đã lên 800 thành viên, và sau 5 năm con số đã lên 1,600 và hiện tại đã lên con số 2000 thành viên (99.9% là Cha Mẹ hoặc Người chăm sóc chính cho Trẻ CP).
- Là tiền thân của Nhóm thiện nguyện Gia đình Siêu nhân, và là nền móng của Hội Gia đình Trẻ Bại Não Việt Nam (Hội Gia đình Siêu Nhân) sau này.
- Công việc chính: Nâng cao năng lực cho Cha Mẹ qua việc chia sẻ và truyền cảm hứng qua các bài viết, tài liệu chính thống, video chia sẻ theo dự án sách của tổ chức HI (Handicap International - Tổ chức Người khuyết tật Quốc tế)
- Dự án sách truyền cảm hứng cho Cộng đồng hợp tác giữa RCI - BBF - Liliane Fonds
- Dự án “Sổ tay Chơi trị liệu” thực hiện bởi Bộ môn VLTL-PHCN ĐHY được TP.HCM
- Tổ chức và kết nối Chuyên gia uy tín trong và ngoài nước để thực hiện các chương trình tập huấn online/offline cho Cha Mẹ.

Những công việc khác

Dec 2018

- Dịch sách tập huấn cho Cộng đồng trong dự án “Phục hồi chức năng” của HI chuyên về Trẻ CP.
- Giữ vai trò thành giảng trong Ngày về Cộng đồng tại ĐHY Huế theo dự án tập huấn cho Nhân viên Y Tế của HI



Apr 2018

- Trợ giảng cho tổ chức BBF theo dự án của MCVN tại Hoà Bình cho Trẻ khuyết tật

2014-2016

- Tình nguyện viên của Tổ chức Caritas (mang phụng vụ cho Trẻ CP)



SỰ CÔNG NHẬN

- Trò chuyện "[Nghề làm Mẹ](#)" trên sóng truyền hình VTV3
- Bằng khen Cống hiến cho Cộng đồng Trẻ Bại não Việt NAM do Liên hiệp hội Người Khuyết tật Việt Nam trao tặng.